

«Как уберечь ребенка от насилия?»

Уважаемые папы и мамы!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

1. Обсуждайте с детьми вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни
2. Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
3. Ребенок должен знать номера ваших рабочих и мобильных телефонов наизусть.
4. Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
5. Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
6. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
7. Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически или морально. Помогите ему и поддержите его, указывая возможные пути решения возникшей проблемы.
8. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и принятие решений.
9. Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопросы типа: «Что будет, если...?»
10. Не формируйте у ребенка комплекс вины за случившееся.
11. Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.
12. Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами трудную жизненную ситуацию до конца и без остатка.
13. Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.
14. Не идите на компромиссы с совестью, даже если дело касается вашего ребенка. Спустя годы, компромисс может обернуться против вас.